

PLAN DES BANDES RADIOAMATEUR & PUISSANCES AUTORISÉES (FRANCE - RÉGION 1 IARU)

Conforme aux réglementations ANFR / CEPT — Synthèse de la bande 160m à 70cm

160 Mètres (1,810 - 2,000 MHz) Max: 500 W PEP

CW	MGM/Digi	SSB / Phonie
1.810 MHz (Statut Prim. 1.810-1.850 / Sec. 1.850-2.000)	1.838 1.840	2.000 MHz

80 Mètres (3,500 - 3,800 MHz) Max: 500 W PEP

CW exclusif / prioritaire	MGM / Digi	SSB / Phonie
3.500 MHz	3.570 3.600	3.800 MHz

60 Mètres (5,351.5 - 5,366.5 kHz) Max: 15 W PAR (EIRP)

CW, Digi, Phonie (USB 2.8 kHz max)
5351.5 kHz 5354 (CW/Digi) 5363 (USB) 5366.5 kHz

40 Mètres (7,000 - 7,200 MHz) Max: 500 W PEP

CW	Digi	SSB / Phonie (7.060 - 7.200)
7.000 MHz	7.040 7.060	7.200 MHz

30 Mètres (10,100 - 10,150 MHz) WARC Max: 500 W PEP

CW exclusif (10.100 - 10.130 MHz)	Digi / MGM (10.130 - 10.150 MHz)
10.100 MHz 10.130 MHz (Phonie strictement proscrite)	10.150 MHz

20 Mètres (14,000 - 14,350 MHz) Max: 500 W PEP

CW	Digi	SSB / Phonie (14.112 - 14.350)
14.000 MHz	14.070 14.100	14.350 MHz

17 Mètres (18,068 - 18,168 MHz) WARC Max: 500 W PEP

CW	Digi	SSB / Phonie
18.068 MHz	18.095 18.111	18.168 MHz

15 Mètres (21,000 - 21,450 MHz) Max: 500 W PEP

CW	Digi	SSB / Phonie
21.000 MHz	21.070 21.150	21.450 MHz

12 Mètres (24,890 - 24,990 MHz) WARC Max: 500 W PEP

CW	Digi	SSB / Phonie
24.890 MHz	24.920 24.930	24.990 MHz

10 Mètres (28,000 - 29,700 MHz) Max: 250 W PEP

CW	Digi	SSB / Phonie / FM / Satellites
28.000 MHz	28.190 28.300	29.700 MHz

6 Mètres (50,000 - 52,000 MHz) - VHF Max: 120 W PEP

CW	SSB / MGM	Tous modes / FM / Relais
50.000 MHz	50.100 50.500	52.000 MHz

2 Mètres (144,000 - 146,000 MHz) - VHF Max: 120 W PEP

CW	SSB / CW	FM / DV / Relais / Satellites
144.000 MHz	144.150 144.500	146.000 MHz

70 Centimètres (430,000 - 440,000 MHz) - UHF Max: 120 W PEP

CW / SSB	Relais / FM / DV / Satellites / ATV
430.000 MHz	432.000 MHz 440.000 MHz

Rappels Réglementaires & Différences Région 1 (France/IARU) vs US (ARRL) :

- **Puissances HF maximales** : 500 W PEP (160m, 80m, 40m, 30m, 20m, 17m, 15m, 12m), 250 W PEP (10m), 15W PAR (60m). Bandes 6m, 2m et 70cm limitées à 120W PEP.
- **Spécificités R1 vs US** : 80m (3.5-3.8 MHz en R1 vs 3.5-4.0 MHz en US) | 40m (7.0-7.2 MHz vs 7.0-7.3 MHz) | 6m (50-52 MHz vs 50-54 MHz) | 2m (144-146 MHz vs 144-148 MHz) | 70cm (430-440 MHz vs 420-450 MHz).